

DIPLOMATURA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL Y CONSCIENCIA CORPORAL PARA EL BIENESTAR DEL SER



40
CCE

ICF CONTINUING
COACH EDUCATION

ICF

INTELIGENCIA EMOCIONAL INSTITUTO

ALIANZAS COLABORATIVAS

I **Idafi**

Instituto
Americano de
**Formación e
Investigación**



La capacidad para tomar consciencia de las emociones, reconociéndolas, entendiéndolas, gestionándolas, expresándolas y transformándolas en un estado de Bien-estar y máximo rendimiento.

QUÉ ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

OBJETIVOS DE LA DIPLOMATURA

Experimentar, incorporar nuevas habilidades, entrenarse y comprender desde la Mente Cognitiva y desde la Mente Somática, la importancia de las emociones, su resignificancia y su gestión.



A QUIENES ESTA DIRIGIDA LA DIPLOMATURA

PARA QUÉ CAPACITARTE EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

A personal de empresas y organizaciones.

A profesionales del ámbito de la salud.

A capacitadores, formadores, instructores.

A consultores, negociadores, a comerciales.

A entrenadores físicos, a deportistas, a personal trainers.

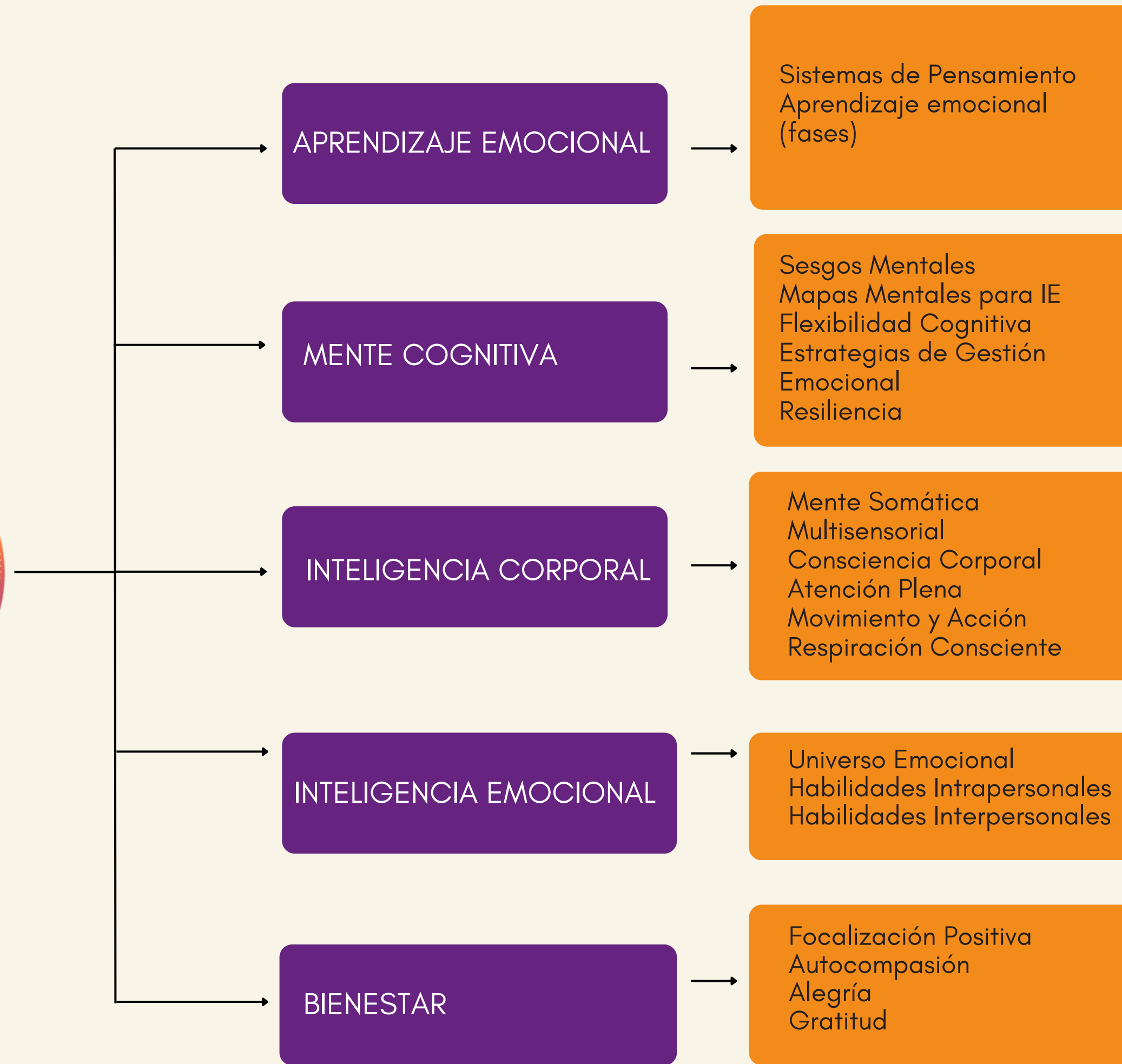
A cualquier persona que le interese su crecimiento personal.

Para lograr un entrenamiento en gestión emocional, adquiriendo nuevos conocimientos y herramientas a partir de los últimos avances de las Neurociencias. Para alcanzar un completo estado de Bien-estar, una mejor calidad de vida personal, profesional y social.

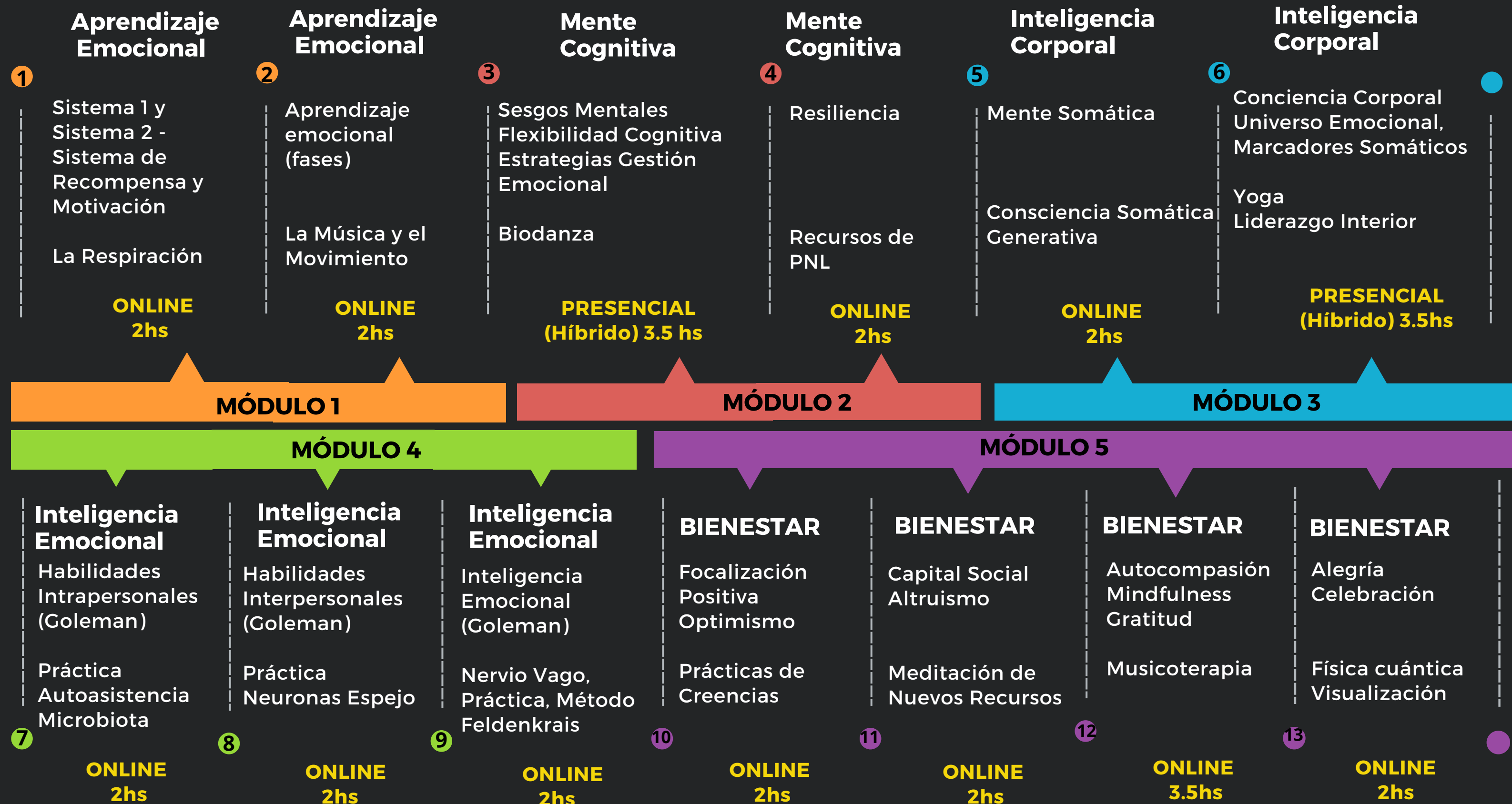
EL PROGRAMA



EJES TEMATICOS



Roadmap de La Diplomatura en Inteligencia Emocional y Consciencia Corporal



METODOLOGÍA IEE

Vivir el poder de las emociones

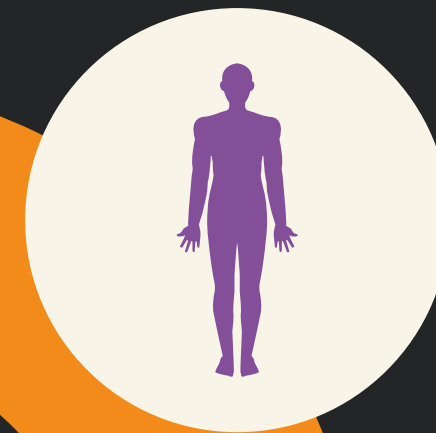
CONTENIDOS

Contenidos teóricos, prácticos y técnicas provenientes de los más importantes avances en Neurociencias



CONSCIENCIA CORPORAL

Ejercicios corporales, experiencias multisensoriales, Mindfulness, Yoga, técnicas de respiración, biodanza, musicoterapia, método feldenkrais, consciencia somática generativa, modelo SCORE.



EXPERIENCIA VIVENCIAL

Prácticas de todas las distinciones y contenidos



ENTRENAMIENTO

Ejercicios, desafíos semanales y prácticas formales e informales de Mindfulness



DESARROLLO DE COMPETENCIAS EMOCIONALES Y SOMÁTICAS



MÉTODO BIENESTAR

5 MÓDULOS

Aprendizaje emocional
Mente somática
Inteligencia Corporal
Inteligencia Emocional
Bienestar

BENEFICIOS

Autoliderazgo
Flexibilidad
Presencia
Motivación
Escucha sensible

COMPETENCIAS ICF

Fundación
Co-creación de relación
Comunicación eficaz
Cultivar el aprendizaje y el
crecimiento

COMPETENCIAS IE Y CC

Autoconciencia emocional
Autorregulación
Automotivación
Habilidades sociales
Consciencia corporal



RECURSOS



TEORIA POLIVAGAL

YOGA

GARABATOS
TERAPÉUTICOS

MEDITACIONES

EXPERIENCIAS
VIVENCIALES

FÍSICA CUÁNTICA

MATERIAL DE
LECTURA
COMPLEMENTARIA

MINDFULNESS

PLATAFORMA
DIGITAL

EXPERIENCIAS
MULTISENSORIALES

TÉCNICAS DE
RESPIRACIÓN

MUSICOTERAPIA

CONSCIENCIA
SOMÁTICA GENERATIVA

BIODANZA

EVALUACIÓN DE
CADA MÓDULO

MATERIAL
AUDIOVISUAL

ESTRATEGIAS DE
PNL

ENTRENADORAS



SOFÍA GUILLEMETTE

Coach Ontológico (ICF, PCC), Master Coach en Programación Neurolingüística (IANLP), Especialización en Coaching Vocacional (CCE), Coach Ejecutivo (ACSTH), Agile Coach (CCE), Metodologías ágiles (Scrum), Neurociencias y Liderazgo (AE), Diplomatura Universitaria en Inteligencia Emocional (AE y UAI).



JUDITH AGÜERA

Lic. en Marketing (UADE), MBA en Marketing Management (S.U.N.Y.), Profesora de Yoga (Federación Sudamericana de YOGA), Coach Ontológico (Nivel 1 y 2 Escuela de Lidia Muradep), Coach de Parejas (ECO), Master Coach en Programación Neurolingüística (IANLP), Coach de la Universidad Di Tella, Directora de Implementación de Proyectos en BETION Consulting, docente, mentora.



ALEJANDRA CABASSI

Lic. en Administración de Empresas (UBA), Coach Ontológico (ICF, PCC), Postítulo en Neurociencias (CEOP) y Master Coach en Programación Neurolingüística (IANLP). Certificación Internacional en Coaching de Equipos. Instructora de Mindfulness. Prof Garabatos Terapéuticos. Capacitadora y docente.



REQUISITOS PARA LA CERTIFICACIÓN

Registro continuo de
Consciencia Corporal y
Habilidades de IE



Asistencia del 80% de
los encuentros



Cámaras prendidas, aviso
de ausencia, puntualidad



Espacios de autoevaluación
online para cada módulo:
con un 80% de aprobación
(de cada uno de ellos)





Compromiso, Respeto y
Responsabilidad



TESTIMONIOS



Recomendaría la diplomatura por la claridad en la transferencia de conocimiento y sobre todo por la calidad humana de quiénes la dirigen. Logré tomarme una pausa, intentar controlar mis respuestas automáticas, diferentes técnicas de relajación y sobre todo a tratarme AMOROSAMENTE **G.E** 

Para gestionar las emociones es una excelente diplomatura. Autogestionarme, más responsabilidad sobre mis emociones y manejos de las mismas una vez reconocidas y aceptadas en mi misma. **A.D.F** 

Recomendaría esta Diplomatura por distintas razones: desarrollo personal, encontrar posibilidades para trabajar con el cuerpo y aprender a comprender a la mente. Logré mirarme, elegir y decidir lo que si quiero, escuchando a mi cuerpo.

Patricia Iannone



TESTIMONIOS



Es un camino de exploración personal en donde más allá de llevarte contenido teórico te llevas el entender la gestión de las emociones en el cuerpo y herramientas para vos y para tu contexto. Logré poder poner en palabras lo que siento y pienso con mucha claridad, reconocer mi cuerpo antes de la emoción, y ver partes de mi vida que hoy toman otra connotación y me vuelven resiliente y feliz.

Verónica Quintero 

Recomendaría esta Diplomatura porque me dio herramientas nuevas, con base científica para mi propio aprendizaje y aplicable para mis clientes. Adquirí hábitos nuevos y herramientas de gestión emocional muy valiosas.





Mariel Graupen 

Imagina una vida donde la inteligencia emocional se convierte en tu brújula, cada desafío es una oportunidad de aprendizaje, y la empatía y gratitud son tus aliadas constantes. No solo amplió mi comprensión y gestión de las emociones, sino que también influyó significativamente en mi forma de abordar la vida.

Michelle González 






TESTIMONIOS



- ★ Te lleva a buscar y a encontrar todo lo que necesitas de adentro hacia afuera y eso es un despertar. Y.R 
- ★ La recomendaría a quienes deseen sobre todo trabajar sobre su propio bienestar como experiencia previa a poder trabajar con otros. G.K 
- ★ La recomiendo porque es un espacio propicio no solo para el desarrollo personal sino una herramienta que suma en la vida de trabajo y al momento de tomar decisiones. S.E.S 
- ★ Creo que es una experiencia que todos deben tener la suerte de poder hacerla, para vivirla. F.P 

TESTIMONIOS



- ★ La recomendaría para encontrar el equilibrio en la vida y desarrollar crecimiento personal.
N.V 
- ★ Por la calidad de los instructores, la info variada y la experiencia práctica. D.V.O 
- ★ Por la prolijidad y calidez de las formadoras, se ofrecen herramientas interesantes. J.B 
- ★ Porque es aprendizaje continuo, motivación y experiencia personal y también profesional.
M.G 
- ★ Considero que las 3 exponentes, son muy competentes y saben compartir con calidez la experiencia. Realmente hacen de cada encuentro una experiencia :). M.M 

Para más testimonios: <https://www.youtube.com/@inteligenciaemocionalinstituto>

SI VIVIS EN ARGENTINA

¡AHORRÁ HASTA \$135.000!

POR INSCRIPCIÓN TEMPRANA HASTA EL 15/6/25

Valor: \$990.000

1 PAGO \$900.000, 2 pagos \$477.500 , 3 pagos \$330.000

INSCRIPCIÓN TEMPRANA HASTA EL 15/6/25

1 PAGO \$855.000, 2 pagos \$451.250 , 3 pagos \$313.500

DESCUENTOS ESPECIALES COMUNIDAD ICF



SI VIVIS EN EL EXTRANJERO

¡AHORRÁ HASTA **U\$S130!**

POR INSCRIPCIÓN TEMPRANA HASTA EL 15/6/25

Valor: u\$s990

1 PAGO U\$s 900, 2 pagos U\$s 478, 3 pagos U\$s330

INSCRIPCIÓN TEMPRANA HASTA EL 15/6/25

1 PAGO U\$s 860, 2 pagos U\$s 451, 3 pagos U\$s 313

DESCUENTOS ESPECIALES COMUNIDAD ICF



CALENDARIO 2º SEMESTRE 2025

| DIPLOMATURAS 2do SEMESTRE 2025 | | | | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Próximos Lanzamientos: 13-8-25 (19 a 21 hs Arg) y 14-8-25 (13,30 a 15,30 hs Arg) | | | | | | | |
| agosto 2025 | | | | | | | |
| | Do. | Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. |
| clase | | | | | | 1 | 2 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 2 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 3 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| septiembre 2025 | | | | | | | |
| | Do. | Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. |
| 4 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 6 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 7 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 28 | 29 | 30 | | | | |
| octubre 2025 | | | | | | | |
| | Do. | Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. |
| 8 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 10 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 11 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| noviembre 2025 | | | | | | | |
| | Do. | Lu. | Ma. | Mi. | Ju. | Vi. | Sá. |
| 12 | | | | | | | 1 |
| 13 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

| MODALIDAD | HORARIO ARGENTINA Miércoles | HORARIO ARGENTINA Jueves |
|-----------------------|-----------------------------|--------------------------|
| Online | 19 a 21 hs | 13,30 a 15,30 hs |
| Intensivo Sábados: | 9,30 a 13hs | |
| Presencial y/o online | Encuentro #3 y #6 | |
| Online | Encuentro #13 | |



DIPLOMATURA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL Y CONSCIENCIA CORPORAL PARA EL BIENESTAR DEL SER



Para más información contáctanos al
(+54) 11 9 2543-2846
info@inteligenciaemocionalinstituto.com
www.inteligenciaemocionalinstituto.com