



# **Soluciones en Inteligencia Emocional y Bienestar Organizacional.**

## **Transformamos tu Empresa**

---

Inteligencia Emocional Instituto



# EL EQUIPO



## SOFÍA GUILLEMETTE

Coach Ontológico (ICF, PCC), Master Coach en Programación Neurolingüística (IANLP), Especialización en Coaching Vocacional (CCE), Coach Ejecutivo (ACSTH), Agile Coach (CCE), Metodologías ágiles (Scrum), Neurociencias y Liderazgo (AE), Diplomatura Universitaria en Inteligencia Emocional (AE y UAI). Directora de Inteligencia Emocional Instituto.

<https://www.linkedin.com/in/sofia>



## JUDITH AGÜERA

Lic. en Marketing (UADE), MBA en Marketing Management (S.U.N.Y.), Profesora de Yoga (Federación Sudamericana de YOGA), Coach Ontológico (ICF), Coach de Parejas (ECO), Master Coach en Programación Neurolingüística (IANLP), Coach de la Universidad Di Tella, Directora de Implementación de Proyectos en BETION Consulting, docente, mentora. Directora de Inteligencia Emocional Instituto.

<https://www.linkedin.com/in/judith>



## ALEJANDRA CABASSI

Lic. en Administración de Empresas (UBA), Coach Ontológico (ICF, PCC), Postítulo en Neurociencias (CEOP) y Master Coach en Programación Neurolingüística (IANLP). Certificación Internacional en Coaching de Equipos. Instructora de Mindfulness. Prof Garabatos Terapéuticos. Capacitadora y docente. Directora de Inteligencia Emocional Instituto.

<https://www.linkedin.com/in/alejandra>



# ¿QUIÉNES SOMOS?

**Facilitadoras de Alto Impacto, con un enfoque holístico del Ser como potencializador para la transformación y el Desarrollo Humano y Empresarial**

- **Referentes en el mercado, en INTELIGENCIA EMOCIONAL y CONSCIENCIA CORPORAL**
- **Inspiradoras de procesos de transformación profundos para el éxito de los negocios.**

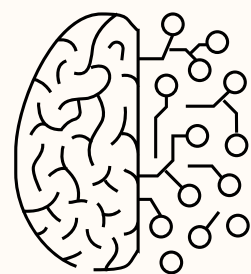




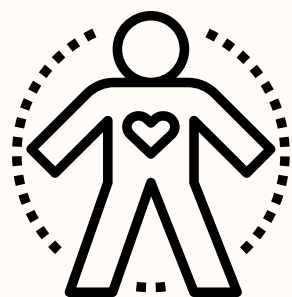
# DISCIPLINAS CLAVES PARA EL ÉXITO



**Coaching y PNL**  
(Programación Neurolingüística)



**Neurociencias**



**Técnicas corporales**





# ¿CÓMO LO LOGRAMOS?



Transformando el conocimiento teórico de los últimos avances de las Neurociencias, Coaching y PNL en **experiencias reales** y aplicables a los negocios.

Utilizando **herramientas vivenciales y de vanguardia** que activan el aprehendizaje en cada persona.



Integrando disciplinas que trabajan de forma comprobada la **mente y el cuerpo**, ofreciendo una formación completa para el bienestar.

Conectando la **consciencia somática** con la **inteligencia emocional** para una profunda transformación.



**"Brindamos Innovación,  
Creatividad e Impacto en  
Cada Experiencia de  
Aprendizaje"**





# EJES DE LA TRANSFORMACIÓN



## Soluciones a Medida

Diagnóstico previo para cada empresa.



## Impulso del Negocio

Orientamos y potenciamos las emociones para aumentar la productividad y el bienestar.



## Renovación de la Energía

Alineamos líderes y equipos, recuperando la creatividad y la energía en objetivos comunes.



## Mejora del Compromiso

Fortalecemos el sentido de pertenencia, la cultura y reducimos la rotación.



# PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO

**Talleres, Capacitaciones y Workshops**

**Autoliderazgo y Gestión Emocional  
en Entornos Exigentes**

**Resiliencia, Manejo del Estrés y  
Bienestar Integral**

**Desarrollo de Equipos de Alto  
Rendimiento**

**Comunicación Asertiva, Empatía  
e Inteligencia Relacional**

**Liderazgo y Coaching Ejecutivo**





# HABILIDADES DEL FUTURO

FUENTE: "Future of Jobs Report 2020"  
FORO ECONÓMICO MUNDIAL

**INTELIGENCIA EMOCIONAL:**  
la empatía y la autoconciencia son la  
verdadera ventaja competitiva

**CREATIVIDAD Y PENSAMIENTO CRÍTICO:**  
pensar más allá de los límites



**LIDERAZGO CONSCIENTE Y ADAPTABILIDAD:**  
el motor de la innovación

**RESILIENCIA:**  
la fuerza para superar los desafíos



# LIDERAZGO CONSCIENTE

Las organizaciones con un fuerte sentido de propósito superan en un 68% a sus pares en rendimiento financiero a largo plazo.

El Liderazgo Consciente es un factor clave para fomentar este propósito.

Fuente: Boston Consulting Group





# EFECTOS COLATERALES POR FALTA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

El **75% de las razones** por las que los empleados abandonan sus puestos están vinculadas a la **incapacidad de gestionar el estrés o a la falta de seguridad psicológica en sus equipos.** Fuente: Gallup



**Presentismo y Agotamiento:** la depresión y la ansiedad representan una **pérdida de USD 1B/año** en productividad global. El "**presentismo**" (estar físicamente o en Zoom pero con la capacidad cognitiva bloqueada por hiperactivación del sistema nervioso) genera **hasta 3 veces más pérdidas que el ausentismo.** Fuente: La OMS

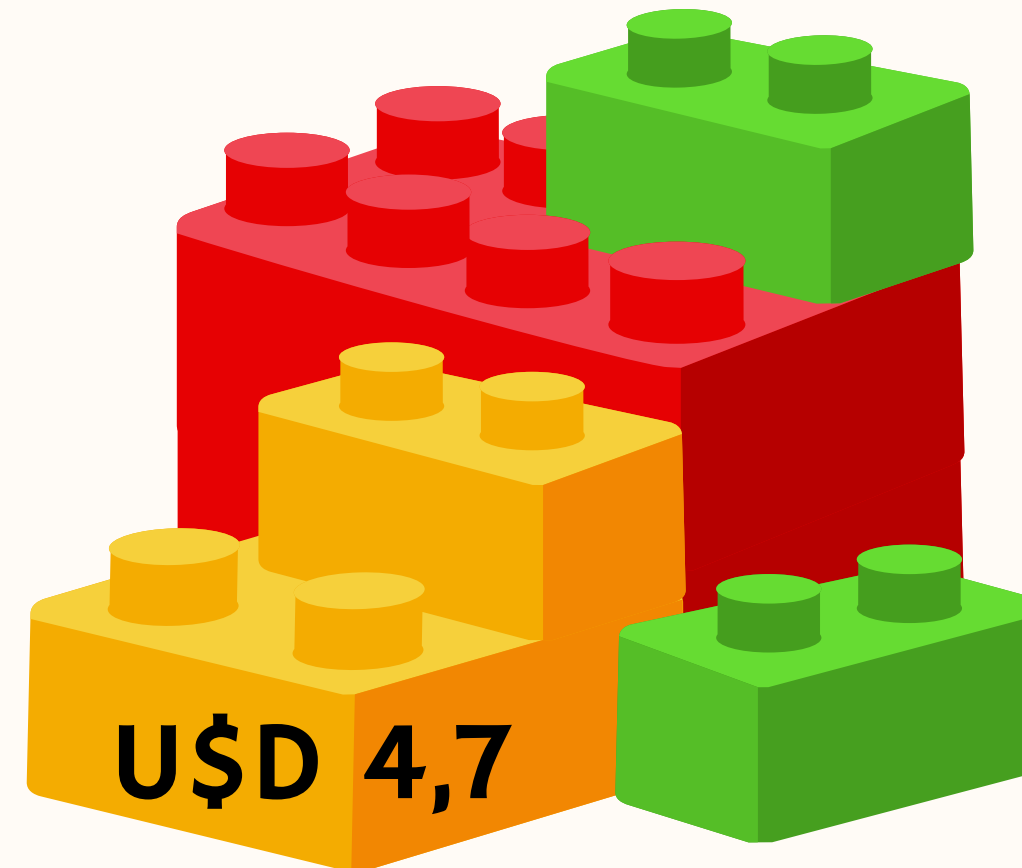
**Sesgos y Errores en Decisiones:** la **flexibilidad cognitiva cae un 40%**, aumentando las decisiones precipitadas, el retrabajo y el conflicto interpersonal. Fuente: McKinsey, Harvard Business Review

# LA SALUD MENTAL COMO MOTOR DE LA PRODUCTIVIDAD



## El ROI de la Salud Mental

costo de inversión



Retorno:  
productividad,  
compromiso,  
bienestar

Fuente: OMS 2022 y Harvard Business Review

# Trazá tu propio rumbo del éxito, comenzá la Transformación de tu Equipo



[www.inteligenciaemocionalinstituto.com](http://www.inteligenciaemocionalinstituto.com)



[capacitaciones@  
inteligenciaemocionalinstituto.com](mailto:capacitaciones@inteligenciaemocionalinstituto.com)

