

DIPLOMATURA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL Y CONSCIENCIA CORPORAL PARA EL BIENESTAR DEL SER

AVAL INTERNACIONAL

ICF (International Coaching Federation)



40
CCE

ICF CONTINUING
COACH EDUCATION

ICF

La capacidad para tomar consciencia de las emociones, reconociéndolas, entendiéndolas, gestionándolas, expresándolas y transformándolas en un estado de Bien-estar y máximo rendimiento.

**QUÉ ES LA
INTELIGENCIA
EMOCIONAL**

**OBJETIVOS DE
LA
DIPLOMATURA**

Experimentar, incorporar nuevas habilidades, entrenarse y comprender desde la Mente Cognitiva y desde la Mente Somática, la importancia de las emociones, su resignificancia y su gestión.



**A QUIENES ESTA
DIRIGIDA LA
DIPLOMATURA**

**PARA QUÉ
CAPACITARTE EN
INTELIGENCIA
EMOCIONAL**

A personal de empresas y organizaciones.
A profesionales del ámbito de la salud.
A capacitadores, formadores, instructores.
A consultores, negociadores, a comerciales.
A entrenadores físicos, a deportistas, a personal trainers.
A cualquier persona que le interese su crecimiento personal.

Para lograr un entrenamiento en gestión emocional, adquiriendo nuevos conocimientos y herramientas a partir de los últimos avances de las Neurociencias. Para alcanzar un completo estado de Bien-estar, una mejor calidad de vida personal, profesional y social.

EL PROGRAMA



EJES TEMATICOS



APRENDIZAJE EMOCIONAL

Sistemas de Pensamiento
Aprendizaje emocional
(fases)

MENTE COGNITIVA

Sesgos Mentales
Mapas Mentales para IE
Flexibilidad Cognitiva
Estrategias de Gestión
Emocional
Resiliencia

INTELIGENCIA CORPORAL

Mente Somática
Multisensorial
Consciencia Corporal
Atención Plena
Movimiento y Acción
Respiración Consciente

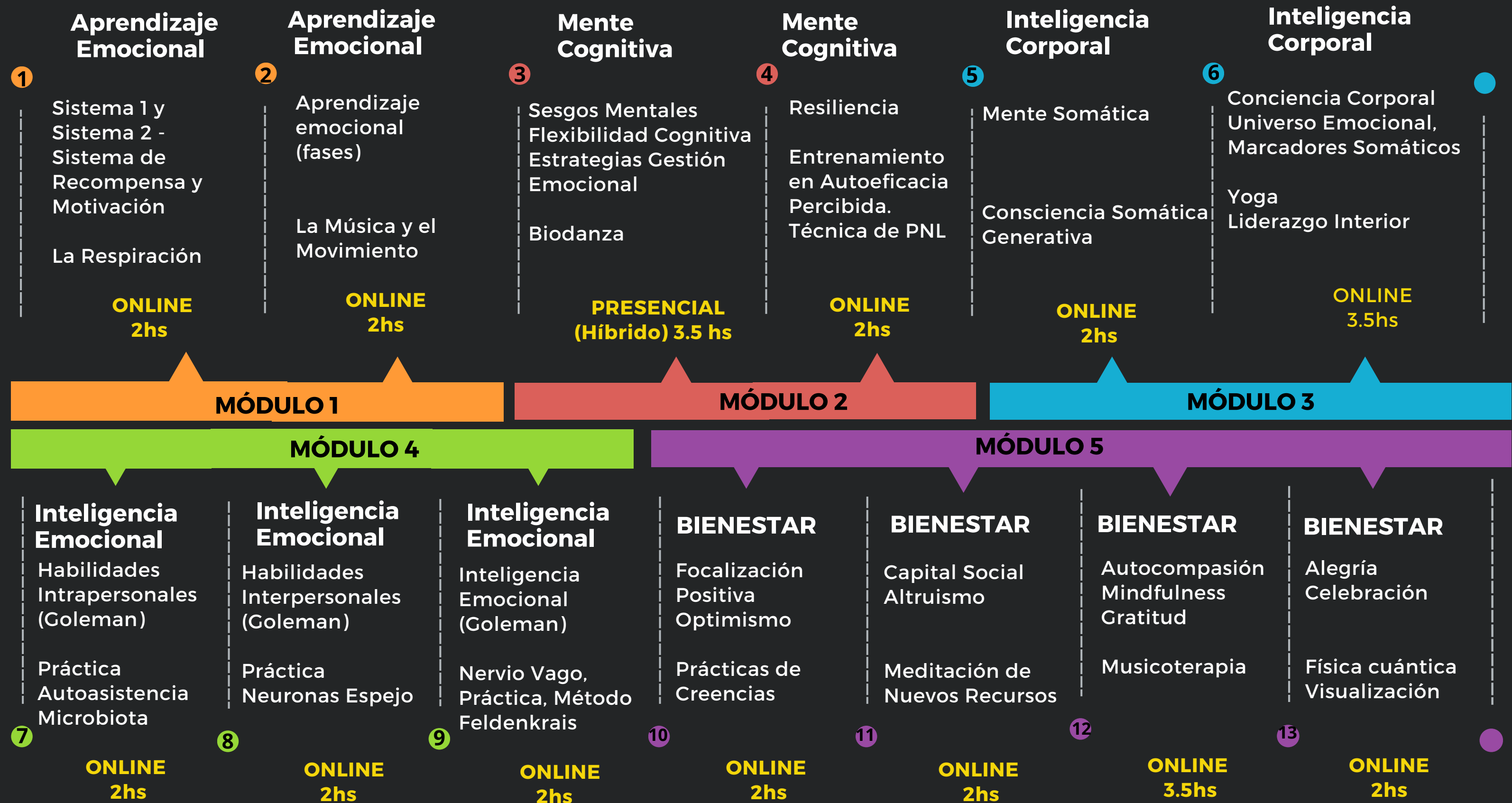
INTELIGENCIA EMOCIONAL

Universo Emocional
Habilidades Intrapersonales
Habilidades Interpersonales

BIENESTAR

Focalización Positiva
Autocompasión
Alegría
Gratitud

Roadmap de La Diplomatura en Inteligencia Emocional y Consciencia Corporal



METODOLOGÍA IEE

Vivir el poder de las emociones

CONTENIDOS

Contenidos teóricos, prácticos y técnicas provenientes de los más importantes avances en Neurociencias

EXPERIENCIA VIVENCIAL

Prácticas de todas las distinciones y contenidos



CONSCIENCIA CORPORAL

Ejercicios corporales, experiencias multisensoriales, Mindfulness, Yoga, técnicas de respiración, biodanza, musicoterapia, método feldenkrais, consciencia somática generativa, modelo SCORE.

ENTRENAMIENTO

Ejercicios, desafíos semanales y prácticas formales e informales de Mindfulness

DESARROLLO DE COMPETENCIAS EMOCIONALES Y SOMÁTICAS



MÉTODO BIENESTAR

5 MÓDULOS

Aprendizaje emocional
Mente somática
Inteligencia Corporal
Inteligencia Emocional
Bienestar

BENEFICIOS

Autoliderazgo
Flexibilidad
Presencia
Motivación
Escucha sensible

COMPETENCIAS ICF

Fundación
Co-creación de relación
Comunicación eficaz
Cultivar el aprendizaje y el
crecimiento

COMPETENCIAS IE Y CC

Autoconciencia emocional
Autorregulación
Automotivación
Habilidades sociales
Consciencia corporal



RECURSOS



TEORIA POLIVAGAL

YOGA

GARABATOS
TERAPÉUTICOS

MEDITACIONES

EXPERIENCIAS
VIVENCIALES

FÍSICA CUÁNTICA

MATERIAL DE
LECTURA
COMPLEMENTARIA

MINDFULNESS

PLATAFORMA
DIGITAL

EXPERIENCIAS
MULTISENSORIALES

TÉCNICAS DE
RESPIRACIÓN

MUSICOTERAPIA

CONSCIENCIA
SOMÁTICA GENERATIVA

BIODANZA

MATERIAL
AUDIOVISUAL

ESTRATEGIAS DE
PNL

EVALUACIÓN DE
CADA MÓDULO

ENTRENADORAS



**SOFÍA
GUILLEMETTE**

Coach Ontológico (ICF, PCC), Master Coach en Programación Neurolingüística (IANLP), Especialización en Coaching Vocacional (CCE), Coach Ejecutivo (ACSTH), Agile Coach (CCE), Metodologías ágiles (Scrum), Neurociencias y Liderazgo (AE), Diplomatura Universitaria en Inteligencia Emocional (AE y UAI).



**JUDITH
AGÜERA**

Lic. en Marketing (UADE), MBA en Marketing Management (S.U.N.Y.), Profesora de Yoga (Federación Sudamericana de YOGA), Coach Ontológico (Nivel 1 y 2 Escuela de Lidia Muradep), Coach de Parejas (ECO), Master Coach en Programación Neurolingüística (IANLP), Coach de la Universidad Di Tella, Directora de Implementación de Proyectos en BETION Consulting, docente, mentora.



**ALEJANDRA
CABASSI**

Lic. en Administración de Empresas (UBA), Coach Ontológico (ICF, PCC), Postítulo en Neurociencias (CEOP) y Master Coach en Programación Neurolingüística (IANLP). Certificación Internacional en Coaching de Equipos. Instructora de Mindfulness. Prof Garabatos Terapéuticos. Capacitadora y docente.



ESPECIALISTAS INVITADOS



GERMÁN BALANTE
ENTRENAMIENTO SOMÁTICO



KARIN COHEN
LAS VOCES DEL CUERPO



DRA CLAUDIA DEGROSSI
MICROBIOTA INTESTINAL



LORENA CERASO
TÉCNICAS SOMÁTICAS



DANIELA GONZALEZ
HERRAMIENTAS LÚDICAS DE
GESTIÓN EMOCIONAL



PAULA COMBINA
BIODANZA

REQUISITOS PARA LA CERTIFICACIÓN



TESTIMONIOS



- Recomendaría la diplomatura por la claridad en la transferencia de conocimiento y sobre todo por la calidad humana de quiénes la dirigen. Logré tomarme una pausa, intentar controlar mis respuestas automáticas, diferentes técnicas de relajación y sobre todo a tratarme AMOROSAMENTE **G.E** 
- Para gestionar las emociones es una excelente diplomatura. Autogestionarme, más responsabilidad sobre mis emociones y manejos de las mismas una vez reconocidas y aceptadas en mi misma. **A.D.F** 
- Recomendaría esta Diplomatura por distintas razones: desarrollo personal, encontrar posibilidades para trabajar con el cuerpo y aprender a comprender a la mente. Logré mirarme, elegir y decidir lo que si quiero, escuchando a mi cuerpo.
Patricia Iannone 

Para más testimonios: <https://www.youtube.com/@inteligenciaemocionalinstituto>

TESTIMONIOS



- Es un camino de exploración personal en donde más allá de llevarte contenido teórico te llevas el entender la gestión de las emociones en el cuerpo y herramientas para vos y para tu contexto. Logré poder poner en palabras lo que siento y pienso con mucha claridad, reconocer mi cuerpo antes de la emoción, y ver partes de mi vida que hoy toman otra connotación y me vuelven resiliente y feliz.

Verónica Quintero



- Recomendaría esta Diplomatura porque me dio herramientas nuevas, con base científica para mi propio aprendizaje y aplicable para mis clientes. Adquirí hábitos nuevos y herramientas de gestión emocional muy valiosas.

Mariel Graupen



- Imagina una vida donde la inteligencia emocional se convierte en tu brújula, cada desafío es una oportunidad de aprendizaje, y la empatía y gratitud son tus aliadas constantes. No solo amplió mi comprensión y gestión de las emociones, sino que también influyó significativamente en mi forma de abordar la vida.

Michelle González



Para más testimonios: <https://www.youtube.com/@inteligenciaemocionalinstituto>

TESTIMONIOS



- ★ Te lleva a buscar y a encontrar todo lo que necesitas de adentro hacia afuera y eso es un despertar. Y.R 
- ★ La recomendaría a quienes deseen sobre todo trabajar sobre su propio bienestar como experiencia previa a poder trabajar con otros. G.K 
- ★ La recomiendo porque es un espacio propicio no solo para el desarrollo personal sino una herramienta que suma en la vida de trabajo y al momento de tomar decisiones. S.E.S 
- ★ Creo que es una experiencia que todos deben tener la suerte de poder hacerla, para vivirla. F.P 

Para más testimonios: <https://www.youtube.com/@inteligenciaemocionalinstituto>

TESTIMONIOS ★★★★★



- ★ La recomendaría para encontrar el equilibrio en la vida y desarrollar crecimiento personal.
N.V 
- ★ Por la calidad de los instructores, la info variada y la experiencia práctica. D.V.O 
- ★ Por la prolijidad y calidez de las formadoras, se ofrecen herramientas interesantes. J.B 
- ★ Porque es aprendizaje continuo, motivación y experiencia personal y también profesional.
M.G 
- ★ Considero que las 3 exponentes, son muy competentes y saben compartir con calidez la experiencia. Realmente hacen de cada encuentro una experiencia :). M.M 

Para más testimonios: <https://www.youtube.com/@inteligenciaemocionalinstituto>

CALENDARIO 1º SEMESTRE 2027

DIPLOMATURAS 1er SEMESTRE 2027							
Próximos Lanzamientos: 31/3/2027 (19 a 21 hs Arg) y 1/4/2027 (13,30 a 15,30 hs Arg)							
marzo 2027							
	Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
clase							
1	28	29	30	31			
abril 2027							
	Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
1					1	2	3
2	4	5	6	7	8	9	10
3	11	12	13	14	15	16	17
4	18	19	20	21	22	23	24
5	25	26	27	28	29	30	
mayo 2027							
	Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
							1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
junio 2027							
	Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
10			1	2	3	4	5
11			8	9	10	11	12
12			15	16	17	18	19
13			22	23	24	25	26

HORARIO ARGENTINA		
MODALIDAD	Miércoles	Jueves
Online	19 a 21 hs	13,30 a 15,30 hs
	Intensivo Sábado	
	9,30 a 13hs	
Presencial y/o Online	Encuentro #2	
Online	Encuentro #6 y #12	



DIPLOMATURA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL Y CONSCIENCIA CORPORAL PARA EL BIENESTAR DEL SER



Para más información:

(+54) 11 9 2543-2846

info@inteligenciaemocionalinstituto.com

www.inteligenciaemocionalinstituto.com